

## Lichamabet

Dans | Non-verbaal communiceren | Vanaf groep 4 | Bron: Kultuerfilter

Taal bestaat uit woorden en letters. Normaal kun je deze opschrijven. Bij een lichamabet ga je de letters uitbeelden met je lichaam. Welke uitbeelding past bijvoorbeeld bij de letter A? In deze opdracht ga je je eigen lichamabet maken. Lukt het jou om met je lichaam te schrijven?



### Nodig:

- Je lichaam
- Een spiegel
- Eventueel een broertje/zusje
- Eventueel een vel papier en een potlood

### Aan de slag:

- Begin met je voornaam. Uit welke letters bestaat jouw voornaam? Welke houding past bij welke letter? Kijk in de spiegel om te zien hoe het eruit ziet. Het maakt niet uit als een beweging niet heel goed lijkt op de letter, want jij maakt je eigen nieuwe 'taal'.
- Als je voornaam is gelukt, kan je je achternaam erbij nemen. Zitten daar dezelfde letters in? Die weet je dan al. Welke letters zijn nieuw? Bedenk voor deze nieuwe letters ook nieuwe bewegingen.
- Herhaal nu je voornaam en je achternaam achter elkaar. Heb je het gevoel dat je aan het dansen bent?
- Als dit gelukt is kan je voor alle letters aan de gang. Van A tot Z, maak je een Lichamabet.
- Maak niet alleen logische bewegingen. Denk aan hoog/laag, op de grond, ronddraaiend, springend. Of juist een heel klein beweginkje met een pink voor je neus. Sommige letters klinken lang en sommige kort, daar kan je je beweging ook op aanpassen. Teken als je dat leuk vindt op een papier de letter en de beweging die erbij hoort...
- Zo kan je praten met ....euh zonder taal.....euh? Als je het met zijn tweeën doet kan je hele gesprekken voeren door met deze taal te 'praten'.
- Zet er eens muziek bij aan en beeld een woord uit dat erbij past.

### Klaar?

Vraag aan je broertje of zusje om jou te filmen terwijl jij je voor- en achternaam uitbeeld. Wat vind je ervan om jezelf terug te zien? Begrijp je je eigen 'taal'?