

## Muziek en sport met Buddy en Meester Willem

Muziek | Ritmes | Groep: 5 t/m 8 | Bron: [www.meermuziekindeklas.nl](http://www.meermuziekindeklas.nl)

Met een basketbal kun je meer dan alleen sporten! In deze energizer leren Buddy Vedder en meester Willem je twee ritmes die je met of zonder basketbal kunt meedoen.



### Nodig:

- Een computer, tablet of smartphone
- Een bal (basketbal, voetbal of volleybal)

### Aan de slag:

- Start het [filmpje](#) met Buddy en meester Willem
- Volg de instructies in het filmpje!
- Lukt het om de ritmes te klappen? Probeer dan de ritmes eens te stuiten met een bal!
- Uitdaging 1: bedenk je eigen ritmes, hoe ritmisch ben jij?
- Uitdaging 2: probeer de ritmes samen met een broertje, zusje, vriendje of vriendinnetje

### Klaar?

Laat zien hoe goed jij de ritmes kunt klappen of stuiten en geef een optreden aan je ouders!